

Таблица наклеек 30



Имя _____

Дата начала _____

Цель (напр.: чистить зубы 2 минуты)

Награда, когда заполнится

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	

Как пользоваться ① Только 1–2 действия, сформулированные позитивно, например «Чистить зубы 2 минуты» ② Клейте наклейку сразу после поступка ③ Выбирайте награду вместе с ребёнком ④ Никогда не снимайте заработанную наклейку, даже после проступка ⑤ Отказывайтесь постепенно, когда сложится привычка

Источники: Центры по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) · Американская академия педиатрии (AAP)