

Таблица наклеек 10



Имя _____

Дата начала _____

Цель (напр.: чистить зубы 2 минуты) _____

Награда, когда заполнится _____

1	2	3	4	5
6	7	8	9	

Как пользоваться ① Только 1–2 действия, сформулированные позитивно, например «Чистить зубы 2 минуты» ② Клейте наклейку сразу после поступка ③ Выбирайте награду вместе с ребёнком ④ Никогда не снимайте заработанную наклейку, даже после проступка ⑤ Отказывайтесь постепенно, когда сложится привычка

Источники: Центры по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) · Американская академия педиатрии (AAP)