

Tablica naklejek 50



Imię _____

Data rozpoczęcia _____

Zachowanie (np. mycie zębów przez 2 minuty) _____

Nagroda po wypełnieniu _____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	

Jak dobrze jej używać ① Tylko 1–2 zachowania, sformułowane pozytywnie, np. „Mycie zębów przez 2 minuty” ② Przyklej naklejkę zaraz po zachowaniu ③ Wybierz nagrodę razem z dzieckiem ④ Nigdy nie odklejaj zdobytej naklejki, nawet po przewinieniu ⑤ Kończ stopniowo, gdy powstanie nawyk
Źródła: Centra Kontroli i Prewencji Chorób (CDC) · Amerykańska Akademia Pediatrii (AAP)