

Tablica naklejek 10



Imię _____

Data rozpoczęcia _____

Zachowanie (np. mycie zębów przez 2 minuty) _____

Nagroda po wypełnieniu _____

1	2	3	4	5
6	7	8	9	

Jak dobrze jej używać ① Tylko 1–2 zachowania, sformułowane pozytywnie, np. „Mycie zębów przez 2 minuty” ② Przyklej naklejkę zaraz po zachowaniu ③ Wybierz nagrodę razem z dzieckiem ④ Nigdy nie odklejaj zdobytej naklejki, nawet po przewinieniu ⑤ Kończ stopniowo, gdy powstanie nawyk
Źródła: Centra Kontroli i Prewencji Chorób (CDC) · Amerykańska Akademia Pediatrii (AAP)