

Stickerkaart 50



Naam _____

Startdatum _____

Doelgedrag (bijv. 2 minuten tandenpoetsen) _____

Beloning als hij vol is _____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	

Zo gebruik je hem goed ① Maar 1–2 gedragingen, positief geformuleerd, zoals „2 minuten tandenpoetsen” ② Plak de sticker direct na het gedrag ③ Kies de beloning samen met je kind ④ Haal een verdiende sticker nooit weg, ook niet na wangedrag ⑤ Bouw langzaam af als het een gewoonte is

Bronnen: Amerikaanse Centers for Disease Control and Prevention (CDC) · American Academy of Pediatrics (AAP)