

# 칭찬 스티커판 10



이름

시작한 날

목표 행동 (예: 양치 2분 하기)

다 모으면 받을 보상

|   |   |   |   |                                                                                       |
|---|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5                                                                                     |
| 6 | 7 | 8 | 9 |  |

**이렇게 쓰면 좋아요** ① 목표 행동은 1~2개만, "양치 2분 하기"처럼 긍정문으로 ② 행동 직후에 바로 붙여 주기 ③ 보상은 아이와 함께 정하기 ④ 잘못해도 이미 붙인 스티커는 떼지 않기 ⑤ 습관이 되면 서서히 줄이기  
출처: 미국 질병통제예방센터(CDC) · 미국소아과학회(AAP)