

Tabella degli adesivi 50



Nome _____

Data di inizio _____

Comportamento obiettivo (es.: lavarsi i denti per 2 minuti)

Premio quando è piena

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	

Come usarla bene ① Solo 1-2 comportamenti, formulati in positivo, come «Lavarsi i denti per 2 minuti» ② Attacca l'adesivo subito dopo il comportamento ③ Scegli il premio insieme al bambino ④ Non staccare mai un adesivo guadagnato, nemmeno dopo una marachella ⑤ Chiudi poco alla volta quando diventa abitudine
Fonti: Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie (CDC) · Accademia Americana di Pediatria (AAP)