

Tabella degli adesivi 30



Nome _____

Data di inizio _____

Comportamento obiettivo (es.: lavarsi i denti per 2 minuti)

Premio quando è piena

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	

Come usarla bene ① Solo 1-2 comportamenti, formulati in positivo, come «Lavarsi i denti per 2 minuti» ② Attacca l'adesivo subito dopo il comportamento ③ Scegli il premio insieme al bambino ④ Non staccare mai un adesivo guadagnato, nemmeno dopo una marachella ⑤ Chiudi poco alla volta quando diventa abitudine
Fonti: Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie (CDC) · Accademia Americana di Pediatria (AAP)