

Tabla de pegatinas 50



Nombre _____

Fecha de inicio _____

Conducta objetivo (p. ej., cepillarse 2 minutos) _____

Premio al completarla _____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	

Cómo usarla bien ① Solo 1–2 conductas objetivo, en positivo, como «Cepillarse 2 minutos» ② Pega la pegatina justo después de la conducta ③ Elige la recompensa junto con tu hijo ④ Nunca despegues pegatinas ya ganadas, aunque se porte mal ⑤ Retírala poco a poco cuando sea un hábito

Fuentes: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) · Academia Estadounidense de Pediatría (AAP)