

Tabla de pegatinas 30



Nombre _____

Fecha de inicio _____

Conducta objetivo (p. ej., cepillarse 2 minutos)

Premio al completarla

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	

Cómo usarla bien ① Solo 1–2 conductas objetivo, en positivo, como «Cepillarse 2 minutos» ② Pega la pegatina justo después de la conducta ③ Elige la recompensa junto con tu hijo ④ Nunca despegues pegatinas ya ganadas, aunque se porte mal ⑤ Retírala poco a poco cuando sea un hábito

Fuentes: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) · Academia Estadounidense de Pediatría (AAP)