

Tabla de pegatinas 10



Nombre _____

Fecha de inicio _____

Conducta objetivo (p. ej., cepillarse 2 minutos) _____

Premio al completarla _____

1	2	3	4	5
6	7	8	9	

Cómo usarla bien ① Solo 1–2 conductas objetivo, en positivo, como «Cepillarse 2 minutos» ② Pega la pegatina justo después de la conducta ③ Elige la recompensa junto con tu hijo ④ Nunca despegues pegatinas ya ganadas, aunque se porte mal ⑤ Retírala poco a poco cuando sea un hábito

Fuentes: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) · Academia Estadounidense de Pediatría (AAP)