

Stickertabelle 50



Name _____

Startdatum _____

Zielverhalten (z. B. 2 Minuten Zähne putzen) _____

Belohnung, wenn voll _____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	

So wirkt sie ① Nur 1–2 Zielverhalten, positiv formuliert, etwa „2 Minuten Zähne putzen“ ② Sticker direkt nach dem Verhalten kleben ③ Belohnung gemeinsam mit dem Kind wählen ④ Verdiente Sticker nie abziehen, auch nicht bei Fehlverhalten ⑤ Nach und nach beenden, wenn es zur Gewohnheit wird

Quellen: US-Gesundheitsbehörde CDC · Amerikanische Akademie für Kinderheilkunde (AAP)