

Stickertabelle 30



Name _____

Startdatum _____

Zielverhalten (z. B. 2 Minuten Zähne putzen) _____

Belohnung, wenn voll _____

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	

So wirkt sie ① Nur 1-2 Zielverhalten, positiv formuliert, etwa „2 Minuten Zähne putzen“ ② Sticker direkt nach dem Verhalten kleben ③ Belohnung gemeinsam mit dem Kind wählen ④ Verdiente Sticker nie abziehen, auch nicht bei Fehlverhalten ⑤ Nach und nach beenden, wenn es zur Gewohnheit wird

Quellen: US-Gesundheitsbehörde CDC · Amerikanische Akademie für Kinderheilkunde (AAP)